

„Du kannst sein wer Du willst.
Bist Du, wer Du sein willst?“

Im März 2010 starte ich eine Jahresgruppe. Du hast hier die Gelegenheit, Dich im geschützten Rahmen einer Gruppe, intensiv mit Dir selber einzulassen, dich zu betrachten und erfahren und bekommst so die Gelegenheit, dich von alten Mustern zu verabschieden und bewusster mit Dir und deinem Leben umzugehen.

Die Gruppe ist, entsprechend den Jahreszeiten in 4 Zyklen eingeteilt:

Im ersten Viertel geht es um Deine frühe Kindheit. Was hat dich geprägt? Was waren Deine Strategien, dich den Anforderungen der Welt um Dich herum anzupassen? Gibt es alte Strategien, die Du noch immer benutzt obwohl sie längst nicht mehr angemessen sind? Gibt es alte Verletzungen, die noch nicht geheilt sind?

Im zweiten Viertel geht es um Deine Pubertät, den Wechsel ins Erwachsenenleben, Deine Identität als Mann/Frau, Deine Sexualität. Wie stehst Du zu Dir als Mann/Frau? Wie ist das Verhältnis zu Deinem Körper? Wie erlebst Du Begegnungen mit dem anderen Geschlecht bzw. möglichen Partnern.

Das dritte Viertel wird sich vor allem mit dem Hier & Jetzt beschäftigen. Es geht um Dein aktuelles Leben, aktuelle Blockaden, Situationen, wo Du Dir selber im Weg stehst. In diesem Block wird es aber auch viel um Selbstwahrnehmung, Körperwahrnehmung, Intuition und Meditation gehen.

Das letzte Viertel dient dem Blick nach vorne. Was hast Du für Visionen für Dein weiteres Leben? Was sind die nächsten Schritte, die anstehen? Was brauchst Du, um sie zu gehen?

Jeder Zyklus endet mit einem Intensivwochenende.

Die Gruppe wird sich in einem 2-wöchigen Rhythmus Donnerstags Abends treffen. In den Ferien, insbesondere im Sommer wird es Pausen geben.

Der Preis beträgt 35 € je Abend und 100 € für die Intensivwochenenden. Da sich meine Raumsituation in den nächsten Monaten ändern wird, kann sich noch ein geringer Aufpreis für die Raumanmietung für die Intensivwochenenden ergeben.

Es gibt nur noch wenige Plätze für die Jahresgruppe. Wenn Du Interesse hast gib mir daher möglichst schnell Rückmeldung. Da ich ein ausgeglichenes Verhältnis von Männern und Frauen anstrebe würde ich männlichen Anmeldungen zunächst Vorrang geben.

Der offene Abend für Interessierte an der Gruppe ist voraussichtlich am 25. Februar. Einen endgültigen Termin gebe ich bekannt wenn die Voranmeldungen eingegangen sind.